



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБОУ Нижнеозернинская СОШ

Е. Л. Вавилова

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
ШСК «Чемпион» на 2023- 2024 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
<i>Ежедневная работа в течение учебного года</i>					
1	Работа спортивных секций и кружков	По расписанию занятий	Спортивный зал, школьная площадка, кабинеты	1-11 классы	Председатель ШСК
2	Физкультминутки на уроке	уроки	кабинеты	1-11 классы	Учителя-предметники
3	Динамические паузы	После 2 урока	Кабинет 1 класса	1 класс	Учитель 1 класса
4	Подвижные игры на переменах	Перемены после 2 и 4 уроков	Рекреация на 1 этаже	1-11 классы	Старший вожатый
<i>Физкультурные и спортивные мероприятия среди обучающихся общеобразовательных организаций согласно всероссийскому сводному календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2020/2021 годы</i>					
1	Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания"	I этап - до 1 апреля 2024 г. II этап - до 15 мая 2024 г. III этап - до 15 июня 2024 г. IV этап - 4-25 сентября 2024 г	1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек»	Класс-команды общеобразовательных организаций 1-11 классы Возраст определяется по результатам жеребьевки	Учитель физкультуры
2	Всероссийские спортивные игры школьников "Президентские спортивные игры"	I этап - до 1 апреля 2024 г. II этап - до 15 мая 2024 г. III этап - до 15 июня	1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек»	Сборные команды общеобразовательных организаций 5-11 классы.	Учитель физкультуры

		2024 г. IV этап - 7-28 сентября 2024 г.		Возраст определяется по результатам жеребьевки	
3	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), среди обучающихся общеобразовательных организаций	I этап - сентябрь-декабрь 2023 г. II этап - март-апрель 2024 г. III этап - май-июнь 2024 г. IV этап - октябрь - ноябрь 2024 г.	ФОК «Илек»		Учитель физкультуры
4	Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов	спортивные игры школьных спортивных клубов I этап - до 1 февраля 2024 г. II этап - до 4 марта 2024 г. III этап - до 1 апреля 2024г. IV этап - 29 мая - 18 июня 2024 г.	1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек»	Команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, обучающиеся 14-15 лет	Учитель физкультуры
5	Всероссийский фестиваль "Веселые старты" среди обучающихся общеобразовательных организаций	I этап - октябрь-ноябрь 2023г. II этап - декабрь 2023 г. - январь 2024 г. III этап - март-апрель 2024 г. IV этап - май 2024 г.	1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек»	Сборные команды общеобразовательных организаций субъектов Российской Федерации, 2-4 классы	Учитель физкультуры
<b>сентябрь</b>					
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	1 сентября 2023г	Спортивная площадка школы	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2023"	Сентябрь 2023г	Спортивная площадка школы,	1-11 классы, пед. коллектив, родители	Учитель физкультуры

<i><b>октябрь</b></i>					
1	Первенство школы по футболу	Первая неделя октября 2023г	Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Учитель физкультуры
2	Участие в районных соревнованиях «Школа безопасности»	Согласно положению	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы	учитель ОБЖ
3	Проведение всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, ОБЖ (школьный этап)	Октябрь 2023г	МБОУ Нижнеозернинская СОШ	5-11 классы	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
4	Сдача ГТО	Согласно графику Илекской ДЮСШ	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы, педагогический коллектив	Учитель физкультуры
<i><b>ноябрь</b></i>					
1	Первенство школы по шашкам и шахматам	Осенние каникулы	Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель ОБЖ
2	Участие в проведении всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, ОБЖ (муниципальный этап)	ноябрь 2031г	с. Илек ФОК «Илек»	9-11 классы	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
3	Сдача ГТО	Согласно графику Илекской ДЮСШ	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы, педагогический коллектив	Учитель физкультуры
4	Первенство школы по волейболу	Осенние каникулы	Спортивный зал	5-11 классы	Учитель физкультуры
5	Веселые старты	Осенние каникулы	Спортивный зал	1-4 классы	Учитель физкультуры
<i><b>декабрь</b></i>					
1	Занятие «Скрытая правда об алкоголе», демонстрация фильма «История одного обмана».	Вторая неделя декабря 2023 г	МБОУ Нижнеозернинская СОШ	7-11 классы	Заместитель директора по ВР
2	Районный конкурс ученических творческих работ «Я выбираю жизнь» (сочинения, буклеты, плакаты)	10-29 декабря 2023г	ДДТ с. Илек	1-11 классы	Классные руководители
<i><b>январь</b></i>					
1	Соревнования по лыжам	Зимние каникулы	спортивная площадка	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Эстафеты «Зимние забавы»	Зимние каникулы	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
3	Занятие «Скрытая правда об алкоголе», демонстрация фильма «День рождения».	Четвертая неделя января 2023г	МБОУ Нижнеозернинская СОШ	7-11 классы	Заместитель директора по ВР

4	Сдача ГТО	Согласно графику Илекской ДЮСШ	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы, пед. коллектив	Учитель физкультуры
5	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	23.01. - 23.02.2024г	МБОУ Нижнеозернинская СОШ	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
<b>февраль</b>					
1	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	23.01. - 23.02.2024г	МБОУ Нижнеозернинская СОШ	1-11 классы	Заместитель директора по ВР классные руководители, учитель физкультуры,
2	Сдача ГТО	Согласно графику Илекской ДЮСШ	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы, пед. коллектив	Учитель физкультуры
3	Конкурс «А, ну-ка, парни!» (школьный, муниципальный, региональный этап)	2 февраля 2024г, 20 февраля 2024г	Спортивный зал, с. Илек ФОК «Илек»	9 класс	учитель ОБЖ
4	Районный конкурс «Шахматный турнир»	21 февраля 2024г	ДДТ с. Илек	1-11 классы	учитель ОБЖ
5	Проведение школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Февраль 2024г	Спортивный зал школы	1-11 классы	учитель физкультуры
6	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2021».	7 февраля 2024г	Школьный двор	1-11 классы, коллектив школы	учитель физкультуры
<b>март</b>					
1	Военно-спортивные игры «Зарница», «Зарничка».	Вторая неделя марта 2024 г	МБОУ Нижнеозернинская СОШ	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Сдача ГТО	Согласно графику Илекской ДЮСШ	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы, пед. коллектив	Учитель физкультуры
3	Веселые старты	Весенние каникулы	Спортивный зал	1-4 классы	Учитель физкультуры
4	Первенство школы по баскетболу	весенние каникулы	Спортивный зал школы	5-11 классы	учитель физкультуры
<b>апрель</b>					
1	Соревнования по легкой атлетике	Последняя неделя апреля 2024г	Спортивная площадка	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Сдача ГТО	Согласно графику Илекской ДЮСШ	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы, пед. коллектив	Учитель физкультуры

3	Всемирный день здоровья. Спортивный праздник «Хочешь быть здоровым - будь им!»	7 апреля 2024г	Спортивный зал школы	1-11 классы	учитель физкультуры
4	Конкурс семейных команд «Папа, мама, я – спортивная семья» (школьный и муниципальный этапы).	Апрель 2024г	Спортивный зал школы	1-5 классы	учитель физкультуры
5	Районный конкурс «Зарница»	Апрель 2024г	с. Илек ФОК «Илек»	8-9 классы	учитель ОБЖ
<i>май</i>					
1	Областной День детства	Май 2024 г	Школьный двор	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
2	Сдача ГТО	Согласно графику Илекской ДЮСШ	с. Илек ФОК «Илек»	8-11 классы, пед. коллектив	Учитель физкультуры
3	Районный слет «ЮИД- 2021»	Май 2024г	с. Илек ФОК «Илек»	4-5 классы	учитель ОБЖ
4	Сдача регионального зачета по физической культуре	Май 2024г (приказ МО Оренбургской области)	Стадион, спортивный зал	4, 9, 10 классы	Учитель физкультуры
<i>июнь-август</i>					
1	Организация и проведение мероприятий в лагере дневного пребывания «Ромашка».	Июнь-июль 2024г	Школьный ЛДП «Ромашка»	1-8 классы	Заместитель директора по ВР Начальник лагеря
2	Районный фестиваль ЛДП «Мы за здоровый образ жизни!».	Июнь-июль 2024г	Школьный ЛДП «Ромашка»	1-8 классы	Заместитель директора по ВР Начальник лагеря
3	Районная Спартакиада ЛДП.	Июнь-июль 2024г	Школьный ЛДП «Радужный»	1-8 классы	Заместитель директора по ВР, Начальник лагеря, учитель физкультуры
4	Проведение Дня детства	1 июня 2024г	Школьный двор	1- 8классы	Заместитель директора по ВР Начальник лагеря, учитель физкультуры